

REGLEMENTEN

NKIR 2025

Wedstrijdbepalingen

Het NK Indoorroeien is gebonden aan het Reglement voor Roeiwedstrijden van de K.N.R.B.

1. Inschrijving opent op dinsdag 9 december 2025 15:00 en sluit op woensdag 10 december 2025 om 15:00 uur. Inschrijving geschiedt middels het KNRB systeem welke u [hier](#) vindt. Voor deelnemers die niet zijn aangesloten bij een roeivereniging en willen starten in een open veld (Dames- en Heren Lustrum oude 4, Stuurtjes, Niet-roeiërs met e-licentie) vindt u het inschrijfformulier [hier](#).

2. Het voorlopige tijdschema (heatindeling) zal voor de loting worden gepubliceerd. De loting vindt plaats op donderdag 11 december 2025, 18:00 uur, op ASR Nereus. Eventuele wijzigingen worden na de loting in het definitieve tijdschema gepubliceerd. Wijzigingen na de loting worden tot 13 december 23:59 gehonoreerd.

3. Geroeid wordt op door de organisatie geleverde RP3 Rowing Type Model S, over een fictieve afstand van tweeduizend (2000) meter of duizend meter (1000). Instelling van de windschuif/dragfactor naar eigen keuze, gedurende de race is het niet toegestaan om deze aan te passen. Indien tijdens de race er een mankement ontstaat aan de apparatuur wordt gekeken of dit verwijtbaar is aan de deelnemer. Indien dit het geval is zal de deelnemer als niet gefinisht worden geklasseerd. Indien dit wel het geval is zal in overleg met de deelnemer een moment voor re-row worden gezocht. Deze uitslag zal dan worden opgenomen in de uitslag van het veld. De deelnemer kan afzien van deze re-row en zal dan als niet gefinisht worden geklasseerd.

4. Alle verenigingsvertegenwoordigers dienen op de dag van het evenement een envelop af te halen bij het wedstrijdsecretariaat voor hun deelnemende leden. In deze envelop vindt u de coachbandjes en de bandjes voor de roeiers. De coachbandjes zijn beperkt per vereniging en alleen met de coachkaart wordt toegang verleend tot de warm- en uitroeihal en de wedstrijdhall. De inschrijftafel bevindt zich in de aankomsthal bij de sporthallen Zuid.

5. Deelnemers die zich ingeschreven hebben voor de subcategorie 'licht' dienen maximaal 75 kg (heren) of 61,5kg (dames) te wegen. Op dit evenement geldt er geen ploeggemiddelde (Art 5.3 RvR). De weging dient te gebeuren tussen 2 en 1 uur voor de start van de deelnemer en dient zijn identificatie bij zich te hebben. Niet op komen dagen op de weging leidt tot uitsluiting voor het veld (Art. 41.4 RvR). De deelnemer dient minimaal gekleed te zijn in (minimaal) een roeitenue.

6. Alle individuele deelnemers worden geplaatst op basis van verwachte eindtijd. Deze verwachte eindtijd kunt u invullen bij uw inschrijving. Roeiers zonder verwachte eindtijd worden achteraan ingedeeld in het veld.

7. Voor master divisies geldt de leeftijd die dit jaar bereikt wordt. Daarom dient bij inschrijving duidelijk de geboortedatum vermeld te worden. Verdere onderverdeling van de master categorieën gebeurt conform art. 12.3 RvR. Deelnemers in de subcategorieën Junioren 16, Junioren 18 en Senioren B zijn bepaald op basis van art 4.1, 4.2 RvR). Het gaat hierom dat de deelnemer in het jaar van deelname (tot 31 december) de leeftijd van 16, 18 of 22 bereikt heeft of jonger is dan dat.

8. Bij divisies met minder dan drie inschrijvingen behoudt de wedstrijdleiding zich het recht voor deze te laten vervallen of samen te voegen met een andere divisie, met uitzondering van NK-nummers. Bij NK-velden (Junioren 16, Junioren 18, SB, Elite) moeten er minimaal 4 inschrijvingen zijn om het een geldig NK nummer te laten zijn. Bij de aangepaste velden zijn minimaal 2 inschrijvingen nodig voor een geldig NK-nummer.

9. De wedstrijdleiding kan verschillende velden gelijktijdig laten verroeien in een heat. Hier kunnen ook mannen en vrouwen velden tegelijkertijd plaatsvinden.

10. Volgens artikel 58.2 van het huishoudelijk reglement van de KNRB kunnen enkel deelnemers met een Nederlandse nationaliteit, of deelnemers met een andere nationaliteit mits zij staan ingeschreven in de Basisregistratie Personen van een Nederlandse Gemeente, in aanmerking komen voor de titel "Nederlands Kampioen". In het geval hij/zij niet beschikt over de Nederlandse Nationaliteit, zal deze als winnaar van het veld een NKIR-blik (medaille) ontvangen. De NK-titel zal toegekend worden aan de eerstvolgende deelnemer welke wel beschikt over de Nederlandse nationaliteit.

11. Iedere deelnemer die een valse start veroorzaakt, zal een waarschuwing krijgen (art. 57.3 [RvR](#)). Twee waarschuwingen leiden tot uitsluiting (Art 75.5 [RvR](#)).

12. In het geval dat het contact met de wedstrijd software verloren gaat, dienen deelnemers door te blijven roeien; de bovenste helft van het scherm blijft correcte informatie aangeven en de data gaat niet verloren. Voor een uitgebreide weergave van het start- en wedstrijdscherm van de ergometer, verwijzen wij u naar het document '[Racing Event Documentation RP3](#)' dat te vinden is op onze website onder het kopje Reglementen 2025.

13. Er zijn geen regels voor het gewicht van een stuur dat meedoet aan het stuurtjesveld. Als 'ervaren' stuur is het een vereiste dat je ten minste 2 wedstrijden hebt gestuurd. Als 'onervaren' stuur kun je worden aangedragen door uw wedstrijdcommissaris. De wedstrijdcommissaris dient een mail te sturen naar de NKIR organisatie (nkir@nereus.nl) en aan te geven welke ervaren en onervaren stuurlieden mee willen doen aan het stuurtjesveld. Tevens moet de wedstrijdcommissaris bewijzen dat de onervaren stuur mee doet aan de stuurselectie voor komend roeiseizoen.

14. Foto- en video-opnamen die gemaakt worden tijdens het evenement kunnen voor pers- of promotiedoeleinden worden gebruikt.

15. Naast de officiële NK-titels introduceert de organisatie in 2025 de **Elite World Challenge**, waarin het eliteveld wordt opengesteld voor internationale deelnemers. In deze velden wordt prijzengeld toegekend volgens onderstaande verdeling (voor zowel mannen- als vrouwenvelden):

- 1e plaats: €3.000
- 2e plaats: €2.000
- 3e plaats: €1.000
- 4e plaats: €750
- 5e plaats: €500

De snelste Nederlanders en de snelste SB-Nederlanders winnen daarnaast ieder €500. Iedere deelnemer kan slechts één geldprijs ontvangen: de hoogste. Indien een NK-winnaar reeds een hogere geldprijs ontvangt, schuift de bonus door naar de eerstvolgende plaats. Ook in de eerstejaars- en gevorderden velden stelt de organisatie aanvullende prijzen beschikbaar. Details hierover worden voorafgaand aan de wedstrijd bekendgemaakt.

16. In het geval van ex aequo, gelijkspel, wordt er gekeken naar de finish tijd achter de schermen. Deze tijd is op honderdsten seconden, wat betekent dat dit gedetailleerder is dan op het grote scherm en wat op time team te zien is. Mocht er sprake zijn van een gedeelde eerste plek, dan worden de bedragen van de 1e plaats en de 2e plaats samengevoegd en gedeeld door twee. De eerstvolgende deelnemer zal dan als 3^{de} geklasseerd worden. In het geval van de laatste plek waarbij een geldprijs van toepassing is een gelijke uitslag kent, zal de geldprijs verdeeld worden over beide deelnemers.

17. Deelnemers dienen uiterlijk 2 minuten van te voren op hun roeimachine te hebben plaatsgenomen. Deelnemers die niet plaatsgenomen hebben zullen worden uitgesloten voor verdere deelname aan de race. Het jurylid zal deze twee minuten aangeven in de zaal.

18. RowRunRow

De wedstrijd betreft een gecombineerde indoor-roeiactiviteit en looptest, waarbij de deelnemers een vast parcours afleggen:

- Start: De deelnemers stellen zich op bij de startlijn. Bij het startsignaal rennen zij naar de toegewezen loopband.
- Loopband deel 1: Iedere deelnemer voltooit 500 meter hardlopen. Na het bereiken van de finishafstand zal het scherm van de loopband de instructie tonen om zich te verplaatsen naar de roeimachine.
- Roeimachine: De deelnemer roeit 1000 meter. Na het voltooien van deze afstand zal het scherm op de roeimachine de instructie geven om terug te keren naar de loopband.
- Loopband deel 2: De deelnemer voltooit een tweede hardloopsegment van 500 meter.
- Finish: Na het afronden van het tweede loopsegment (500m) krijgt de deelnemer de laatste instructie om naar de fysieke finishlijn te rennen. De tijd wordt geregistreerd zodra de deelnemer deze lijn passeert.

Tijdsregistratie en Uitslagverwerking

De tijdsregistratie wordt uitgevoerd middels het systeem wedstrijd klok.nl. Dit systeem is in eigen beheer ontwikkeld en wordt al meerdere jaren succesvol ingezet voor de tijdsregistratie bij kleinere roeiregatta's.

Het registratieproces omvat een centrale administratie met handmatige tijdregistratie via drukknoppen, ondersteund door volgorde-schrijvers.

Tijdregistratiemomenten:

- Collectieve Starttijd: Registratie van het startmoment voor alle deelnemers tegelijk.
- Individuele Finishtijden: Registratie van de finishtijd van elke deelnemer.
- Proces Finishtijdregistratie:
- De aangewezen tijdwaarnemer legt de finishtijden vast via een specifieke interface. Hierbij kan gekozen worden voor:
 - Registratie van een 'losse' finishtijd (zonder directe koppeling aan een deelnemer).
 - Directe koppeling van de finishtijd aan een specifieke deelnemer.
- Parallel aan de tijdwaarneming is er een volgorde-schrijver wiens enige taak het nauwkeurig vastleggen van de finishvolgorde van de deelnemers is.
- De geregistreerde finishvolgorde wordt achteraf gekoppeld aan de vastgelegde finishtijden om de definitieve uitslag te bepalen.

De officiële uitslagen zullen pas gepubliceerd worden na overleg met en goedkeuring door de jury.

Open velden

Deelnemers van de open velden (Dames- en Heren Lustrum oude vier, Stuurtsjes, Niet-roeiërs met e-licentie) zijn gebonden aan dezelfde reglementen als deelnemers van de andere velden. In de e velden *Dames- en Heren Lustrum oude 4* en *Niet-roeiërs mogen zowel leden als niet-leden van een roeivereniging meedoen. Voor het stuurtsjesveld dient u wel lid te zijn van een roeivereniging. Let op dat u de wedstrijd kleding van de vereniging aan heeft van de vereniging waar u op dat moment lid bent, mocht u meedoen met een lustrum oude 4 van een andere vereniging.*

Medische aanbeveling

Als u zich op de wedstrijddag niet goed voelt, of als u onlangs ziek bent geweest, raden wij u aan niet mee te doen aan de wedstrijd. Indoornaces vragen het maximale van iemands vermogen en de organisatie neemt geen verantwoordelijkheid voor ziekte of verwondingen als gevolg hiervan. Mocht u twijfelen, vraag dan om medisch advies voordat u start aan de EHBO of dienstdoende arts. Indien u niet meedoet aan de wedstrijd door medische redenen bent u nog steeds het inschrijfgeld verschuldigd, indien u na sluiting van de inschrijvingen

ingeschreven bent. Met een geldige medische verklaring hoeft u geen boete te betalen, indien u na de loting wordt teruggetrokken (art. 33 RvR).

Medaille-uitreiking

Aan het einde van iedere race wordt de uitslag definitief vastgesteld of in het geval van een race met meerdere heats totdat de heat officieel is verklaard. In het geval van een veld in een heat, kan de medaille winnaar richting het podium komen voor de medaille-uitreiking. Als een veld is verdeeld over meerdere heats, dan zal de medaille-uitreiking plaatsvinden na de laatste race van dat veld. In het geval van een NK-velde zullen de nummers 1, 2 en 3 zich naar het podium mogen bevinden.

Terugtrekken en boete

De loting vindt plaats op donderdag 11 december 2025, 18:00 uur, op ASR Nereus. Mocht u een roeier of ploeg terugtrekken, doe dit dan via het KNRB inschrijfsysteem en vermeld rede van terugtrekking. LET OP, wijzigen of terugtrekkingen via e-mail worden niet automatisch ingevoerd in het KNRB systeem. Voor terugtrekkingen na de loting zal een boete geheven worden (art. 33 RvR).

Eerstejaarsachten

Voor deelname aan de eerstejaarsvelden, moet voldaan zijn aan de eisen zoals geformuleerd in het Reglement voor Roeiwedstrijden (artikel 13.6 lid c. RvR).

Een roeier is eerstejaars in het eerste roeiseizoen dat hij als senior start in een klasserend veld. Het roeiseizoen voor eerstejaars loopt van 1 september tot en met 31 augustus.

In het Eerstejaars veld mogen alleen ploegen deelnemen die bestaan uit eerstejaarsroeiers, eventueel aangevuld met maximaal 2 roeiers die geen eerstejaars zijn, maar nog wel op 1 september van het roeiseizoen 2025-2026 voor eerstejaars de beginnelingen status in het boordroeien hebben. Geen van de acht roeiers mag hebben gestart op een WK junioren.

Inschrijfgeld

Individuele deelnemers betalen €29,00, een vier betaalt €83,00, een acht betaalt €145,- en RowRunRow kost 33,- en heeft een max van 20 deelnemers.

Overmaken kan naar NL76 ABNA 0487029305 t.n.v. ASR Nereus onder vermelding van inschrijfgeld NKIR, uw naam en vereniging. Als het geld voor 13 december 2025 niet ontvangen is, moet er op de dag van het NK Indoorroeien betaald worden voor het verkrijgen van een startbewijs.

Voor meer informatie omtrent de Nederlandse Roei Kampioenschappen verwijzen wij u graag door naar het NK reglement, het Reglement voor Roeiwedstrijden en het huishoudelijk reglement van de KNRB.

- <https://knrb.nl/wedstrijden-evenementen/knrb-evenementen/nationale-kampioenschappen/>
- <https://storage.knrb.nl/2024/12/96448d81-reglement-voor-roeiwedstrijden-30-november-2024.pdf> <https://storage.knrb.nl/2025/04/725fc07c-huishoudelijk-reglement-versie-5-april-2025.pdf>