

REGLEMENTEN

Wedstrijdbepalingen

Het NK Indoorroeien is gebonden aan het [Reglement voor Roeiwedstrijden](#) van de K.N.R.B.

1. Inschrijving opent op 17 november 2023 15:00 en sluit op 14 december 2023 om 18:00 uur. Inschrijving geschiedt middels het KNRB systeem welke u [hier](#) vindt. Voor deelnemers die niet zijn aangesloten bij een roeivereniging en willen starten in een open veld (oude vier 1000m of open individu 1000) vindt u het inschrijfformulier [hier](#). Indien u wel bent aangesloten bij een roeivereniging maar u toch inschrijft in het open veld, loopt u het risico uitgesloten te worden.
2. Het voorlopige tijdschema (heatindeling) zal voor de loting worden gepubliceerd. De loting vindt plaats op donderdag 14 december 2023, 18:00 uur, op ASR Nereus. Eventuele wijzigingen worden na de loting in het definitieve tijdschema gepubliceerd. Wijzigingen na de loting worden tot 15 december 23:59 gehonoreerd.
3. Geroeid wordt op door de organisatie geleverde Indoor Rowers type Concept 2 model D met PM4-monitor, over een fictieve afstand van tweeduizend meter. Instelling van de windschuif/dragfactor naar eigen keuze, gedurende de race is het niet toegestaan om deze aan te passen.
4. Alle wedstrijdcommissarissen dienen op de dag van het evenement een startkaart af te halen bij het wedstrijdsecretariaat voor hun deelnemende leden. Deze startkaart geeft toegang tot de opwarm- en wedstrijdhal. De inschrijftafel bevindt zich in de aankomsthal bij de sporthallen Zuid.
5. Deelnemers die zich ingeschreven hebben voor de subcategorie 'licht' dienen maximaal 75 kg (heren) of 61,5kg (dames) te wegen. Op dit evenement geldt er geen ploeggemiddelde (Art 5.3 RvR). De weging dient te gebeuren tussen 2 en 1 uur voor de start van de deelnemer en dient zijn startkaart bij zich te hebben. De deelnemer dient minimaal gekleed te zijn in een roeitenue.
6. Alle individuele deelnemers worden geplaatst op basis van verwachte eindtijd. Deze verwachte eindtijd kunt u invullen bij uw inschrijving. Roeiers zonder verwachte eindtijd worden achteraan ingedeeld in het veld.
7. Voor master divisies geldt de leeftijd die dit jaar bereikt wordt. Daarom dient bij inschrijving duidelijk de geboortedatum vermeld te worden. Verdere onderverdeling van de master categorieën gebeurt conform art. 12.3 RvR. Deelnemers in de subcategorieën Junioren 16, Junioren 18 en Senioren B zijn bepaald op basis van art 4.1, 4.2 RvR). Het gaat hierom dat de deelnemer in het jaar van deelname (tot 31 december) de leeftijd van 16, 18 of 22 bereikt heeft of jonger is dan dat.
8. Bij divisies met minder dan drie inschrijvingen behoudt de wedstrijdleiding zich het recht voor deze te laten vervallen of samen te voegen met een andere divisie, met uitzondering van NK-nummers. Bij NK-velden moeten er minimaal 3 inschrijvingen zijn om het een geldig NK

nummer te laten zijn. Bij de aangepaste velden zijn minimaal 2 inschrijvingen nodig voor een geldig NK-nummer.

9. De wedstrijdleiding kan verschillende velden gelijktijdig laten verroeien in een heat. Hier kunnen ook mannen en vrouwen velden tegelijkertijd plaatsvinden.

10. Volgens artikel 57.2 van het [huishoudelijk reglement van de KNRB](#) kunnen enkel deelnemers met een Nederlandse nationaliteit, of deelnemers met een andere nationaliteit mits zij staan ingeschreven in de Basisregistratie Personen van een Nederlandse Gemeente, in aanmerking komen voor de titel "Nederlands Kampioen". In het geval hij/zij niet beschikt over de Nederlandse Nationaliteit, zal deze als winnaar van het veld een NKIR-blik (medaille) ontvangen. De NK-titel zal toegekend worden aan de eerstvolgende deelnemer welke wel beschikt over de Nederlandse nationaliteit.

11. Iedere deelnemer die een valse start veroorzaakt, zal een waarschuwing (gele kaart) krijgen (art. 57.3 RvR). Twee waarschuwingen (gele kaarten) leiden tot uitsluiting (rode kaart, Art 75.5 RvR).

12. De informatie over andere deelnemers die getoond wordt op de onderste helft van de monitor van de Indoor Rower, hoeft niet overeen te komen met de werkelijke situatie. In het geval dat het contact met de wedstrijdsoftware verloren gaat, dienen deelnemers door te blijven roeien; de bovenste helft van het scherm blijft correcte informatie aangeven.

13. Bij gelijke finish (ex aequo; hetzelfde) van de snelsten, wordt de winst gedeeld.

14. Er zijn geen regels voor het gewicht van een stuur dat meedoet aan het stuurtjesveld. Als 'ervaren' stuur is het een vereiste dat je ten minste 2 wedstrijden hebt gestuurd. Als 'onervaren' stuur kun je worden aangedragen door uw wedstrijdcommissaris. De wedstrijdcommissaris dient een mail te sturen naar de NKIR organisatie en aan te geven welke ervaren en onervaren stuurlieden mee willen doen aan het stuurtjesveld.

15. Foto- en video-opnames die gemaakt worden tijdens het evenement kunnen voor pers- of promotiedoeleinden worden gebruikt.

Open velden

Deelnemers van de open velden (open vier 1000 meter en individu 1000 meter) zijn gebonden aan dezelfde reglementen als deelnemers van de andere velden. De open velden zijn bedoeld voor mensen die niet ingeschreven staan bij een roeivereniging. De organisatie behoudt zich het recht om deelnemers die toch ingeschreven blijken te staan bij een Nederlandse of internationale roeivereniging uit te schrijven voor de wedstrijd.

Medische aanbeveling

Als u zich op de wedstrijddag niet goed voelt, of als u onlangs ziek bent geweest, raden wij u aan niet mee te doen aan de wedstrijd. Indoor races vragen het maximale van iemands vermogen en de organisatie neemt geen verantwoordelijkheid voor ziekte of verwondingen als het gevolg

hiervan. Mocht u twijfelen, vraag dan om medisch advies voordat u start aan de EHBO of dienstdoende arts. Indien u niet meedoet aan de wedstrijd door medische redenen bent u nog steeds het inschrijfgeld verschuldigd, indien u na sluiting van de inschrijvingen ingeschreven bent. Met een geldige medische verklaring hoeft u geen boete te betalen, indien u na de loting wordt teruggetrokken (art. 33 RvR).

Medaille-uitreiking

Aan het einde van iedere race dienen de deelnemers bij hun machine te blijven totdat de medaillewinnaars van ieder veld zijn vastgesteld of in het geval van een race met meerdere heats totdat de heat officieel is verklaard. De commentatoren zullen bekendmaken wanneer de deelnemers het wedstrijdveld kunnen verlaten. Als een veld is verdeeld over meerdere heats, dan zal de medaille-uitreiking plaatsvinden na de laatste race van dat veld.

Boeteregeling

De loting vindt plaats op donderdag 14 december 2023, 18:00 uur, op ASR Nereus. Mocht u een roeier of ploeg terugtrekken, doe dit dan via het KNRB inschrijfsysteem en vermeld rede van terugtrekking. LET OP, wijzigen of terugtrekkingen via e-mail worden niet automatisch ingevoerd in het KNRB systeem. Voor terugtrekkingen na de loting zal een boete geheven worden volgens artikel 33 van het Reglement voor Roeiwedstrijden van de KNRB.

Eerstejaarsachten

Voor deelname aan de eerstejaarsvelden, moet voldaan zijn aan de eisen zoals geformuleerd in het Reglement voor Roeiwedstrijden (artikel 13.6 lid c. RvR)

Een roeier is eerstejaars in het eerste roeiseizoen dat hij als senior start in een klasserend veld. Het roeiseizoen voor eerstejaars loopt van 1 september tot en met 31 augustus.

In het Eerstejaars veld mogen alleen ploegen deelnemen die bestaan uit eerstejaarsroeiers, eventueel aangevuld met maximaal 2 roeiers die geen eerstejaars zijn, maar nog wel op 1 september van het lopende roeiseizoen voor eerstejaars de beginnelingenstatus in het boordroeien hebben. Geen van de acht roeiers mag hebben gestart op een WK junioren.

Inschrijfgeld

Individuele deelnemers betalen €27,00, een vier betaalt €80,- (€20,- per deelnemer) en een acht betaalt €140,- (€17,50 per deelnemer).

Overmaken kan naar NL76ABNA0487029305 t.n.v. ASR Nereus onder vermelding van inschrijfgeld NKIR, uw naam en vereniging. Als het geld voor 16 december 2023 niet ontvangen

is, moet er op de dag van het NK Indoorroeien betaald worden voor het verkrijgen van een startkaart.

Voor meer informatie omtrent de Nederlandse Roei Kampioenschappen verwijzen wij u graag door naar het NK reglement, het Reglement voor Roeiwedstrijden en het huishoudelijk reglement van de KNRB.

- <https://knrb.nl/wedstrijden-evenementen/knrb-evenementen/nationale-kampioenschappen/>
- <https://storage.knrb.nl/2022/12/79b23423-reglement-voor-roeiwedstrijden-2022.11.26.pdf>
- <https://storage.knrb.nl/2023/04/91c82ab2-010423-huishoudelijk-reglement.pdf>